



東日本大震災後、ツイッターに集まった元気が出る100のつぶやきを集めました。

今回の震災に関して、自分が何ができるかを考え、  
ツイッターから「元気の出るつぶやき」をまとめることにしました。  
被災地に本当に必要なものは正確な情報だったり、  
救援物資だとはわかっていますが、  
その次に大事なのが気確かにもって  
元気を出されることだと思います。これらのつぶやきから  
気力を充填していただければうれしいです。

001 ディズニーランドでの出来事  
002 渋滞した交差点での出来事  
003 バス停で・・・  
004 段ボールに感動  
005 外国人から見た日本人  
006 メディアの動きについて  
007 BBCの報道  
008 父親の行動  
009 パン屋  
010 日本ってすごい  
011 ドイツ人の友達  
012 御殿場で  
013 日本の強さ  
014 学び  
015 声をかけること  
016 バイクでよければ  
017 開放  
018 コンビニ  
019 ホームにて  
020 買うのやめるわ  
021 いつでも買える  
022 絶対うまいはず  
023 充電されたい方は・・・  
024 Pray for Japan!  
025 コードネーム  
026 支払い  
027 凛々しい！  
028 まいちゃん

029 中国メディア  
030 ツイッター登録  
031 絶体絶命！  
032 慣れてるのよ  
033 都会は冷たい？  
034 ふんばりどころ  
035 大丈夫だ  
036 電車  
037 元気を生み出すもの  
038 無双ぶり  
039 やっつける！  
040 豚汁  
041 侍魂  
042 放送事故  
043 若かった頃ね・・・  
044 駄目だけどw  
045 母とツイッター  
046 子供の背中  
047 復活  
048 無力じゃない  
049 安全な場所  
050 10ヶ月分  
051 おばあちゃん  
052 ラーメン  
053 志願  
054 パパの仕事  
055 避難所  
056 悔いはない

057 母の言葉  
058 弟と妹  
059 おにぎり  
060 昔の顔  
061 無理しないで  
062 カルカッタにて  
063 仲間です  
064 募金箱  
065 小さな体  
066 クラクション  
067 物資  
068 ホッカイロ  
069 小さなヒーロー  
070 母さんも笑うから  
071 馬鹿力みたい  
072 ちっぽけな勇気  
073 営業さん  
074 記者さん  
075 みっともない  
076 双子  
077 元自衛官  
078 引っ越し  
079 叱咤激励  
080 日本人の良さを再認識  
081 タイムラインに感動  
082 呼びかけ  
083 おっちゃん  
084 今日は休みだよ

085 困ったときは！  
086 真っ暗な店内  
087 セール  
088 親父  
089 おかえりなさい  
090 インタビュー  
091 がんばろう  
092 アンパンマン  
093 お年玉  
094 治るから  
095 ニコニコ暮らそう  
096 守りたい  
097 ツイッターに感動  
098 生きた証  
099 一番強いもの  
100 朝礼



genki  
tweets  
001

## ディズニーランドでの出来事

ディズニーランドでは、ショップのお菓子なども配給された。ちょっと派手目な女子高生たちが必要以上にたくさんもらって「何だ？」って一瞬思ったけど、その後その子たちが、避難所の子供たちにお菓子を配っていたところ見て感動。子供連れは動けない状況だったから、本当にありがたい心配りだった。

📍 tweetURL <http://twitter.com/micakom/status/46264887281848320>

genki  
tweets  
002

## 渋滞した交差点での出来事

一回の青信号で1台しか前に進めないなんて  
ザラだったけど、誰もが譲り合い穏やかに運転している  
姿に感動した。複雑な交差点で交通が5分以上  
完全マヒするシーンもあったけど、10時間の間  
お礼以外のクラクションの音を耳にしなかった。  
恐怖と同時に心温まる時間で、  
日本がますます好きになった。

📍 tweetURL <http://twitter.com/micakom/status/46264887281848320>

genki  
tweets  
003

## バス停で…

バスが全然来ない中、@saisoが、  
バス停の前にある薬局でカイロを買ってきて、  
並んで待ってる人みんなに配った！

📍 tweetURL [http://twitter.com/yunico\\_jp/status/46168394755612672](http://twitter.com/yunico_jp/status/46168394755612672)

genki  
tweets  
004

## 段ボールに感動

ホームで待ちくたびれていたら、ホームレスの人達が  
寒いから敷けって段ボールをくれた。

いつも私達は横目で流してるのに。あたたかいです。

📍 tweetURL <http://twitter.com/unosuke/status/46376846505426944>

genki  
tweets  
005

## 外国人から見た日本人

外国人から見た地震災害の反応。  
物が散乱しているスーパーで、落ちているものを律儀に  
拾い、そして列に黙って並んでお金を払って  
買い物をする。運転再開した電車で混んでるのに  
妊婦に席を譲るお年寄り。この光景を見て外国人は  
絶句したようだ。本当だろう、この話。すごいよ日本。

📍 tweetURL <http://twitter.com/kiritansu/status/46335057689980928>

genki  
tweets  
006

## メディアの動きについて

ツイッターやUSTでの状況共有と、  
それに連動するマスコミの動きは、阪神淡路大震災  
の時とは比べ物にならない質の高さを感じる。  
もちろん過去の辛い経験から得た教訓を、  
みんな活かそうとしている感動。

📍 tweetURL <http://twitter.com/V10CENTAURO/statuses/46388641001508864>

genki  
tweets  
007

## BBCの報道

本当に感動。泣けてくる。⇒BBCめっちゃ誉めてる。  
地球最悪の地震が世界で一番準備され  
訓練された国を襲った。その力や政府が試される。  
犠牲は出たが他の国ではこんなに正しい  
行動はとれないだろう。  
日本人は文化的に感情を抑制する力がある。

📍 tweetURL <http://twitter.com/bozzo1985/status/46228470614855681>

genki  
tweets  
008

## 父親の行動

1階に下りて中部電力から関東に送電が  
始まっている話をしたら、普段はTVも暖房も明かりも  
つけっぱなしの父親が何も言わずに  
率先してコンセントを抜きに行った。少し感動した。

📍 tweetURL [http://twitter.com/s\\_hayatsuki/status/46386255767937024](http://twitter.com/s_hayatsuki/status/46386255767937024)

genki  
tweets  
009

## パン屋

昨日の夜中、大学から徒歩で帰宅する道すがら、  
とっくに閉店したパン屋のおばちゃんが  
無料でパン配給していた。

こんな喧噪のなかでも自分にできること見つけて  
実践している人に感動。

心温まった。東京も捨てたもんじゃないな。

📍 tweetURL <http://twitter.com/ayakishimoto/statuses/46403599743451136>

genki  
tweets  
010

## 日本ってすごい

日本って凄い。官僚も民間も、皆で助けようとしてる。  
トラックの運転手も有志で物資運んでるらしいし、  
東北の交通整備をヤクザさんがやってるという  
話も聞いた。最近、日本に対して誇りを持ってないことが  
続いていたけれど、そんなことない。日本は凄い国だ。  
素直に感動してる。日本国の皆さん頑張ろう！

📍 tweetURL <http://twitter.com/tksksks/statuses/46403815397801984>

genki  
tweets  
011

## ドイツ人の友達

ドイツ人の友達が地震が起きた時に渋谷に居て、  
パニックになっていた所を日本人に助けてもらったらしく、  
その時の毅然とした日本人の態度や足並み乱さずに  
店の外に出てやるべきことを淡々とこなす姿に  
ひどく感動し、まるでアーミーのようだったと言っていた。

📍 tweetURL [http://twitter.com/sikkoku\\_otsuyu/status/46392832893796352](http://twitter.com/sikkoku_otsuyu/status/46392832893796352)

genki  
tweets  
012

## 御殿場で

実際日本すごいよ。昨日信号が一カ所も機能していない御殿場市でもお互いにドライバー同士譲り合ってたし、地元のおじいちゃんおばあちゃんが手信号やってくれてたりで、混乱もなく本当感動した。9時間運転してたけど前車を煽るようなドライバーはもちろんいなかったし、みんな譲り合い精神。

📍 tweetURL <http://twitter.com/Raaaaayuu/statuses/46392890313801728>

genki  
tweets  
013

## 日本の強さ

サントリーの自販機無料化 softbank Wi-Fi スポット  
解放、色んな人達が全力で頑張っていてそれに  
海外が感動・協力してる。

海外からの援助受け入れに躊躇したり自衛隊派遣を  
遅らせたりしてた阪神淡路大震災の頃より

日本は確実に強い国になってるんだ。みんな頑張ろう。

📍 tweetURL [http://twitter.com/dita\\_69/status/46309373458382849](http://twitter.com/dita_69/status/46309373458382849)

genki  
tweets  
014

## 学び

TLの拡散希望を見て思ったことは、阪神淡路大地震から学んだことがとても多くツイートされていること。  
当たり前なことなんだけど、やはり人間は、学んで考えることができる生き物なんだと改めて思い、感動した。

📍 tweetURL [http://twitter.com/chaos\\_chaotic/statuses/46388646038876160](http://twitter.com/chaos_chaotic/statuses/46388646038876160)

genki  
tweets  
015

## 声をかけること

昨日、裏の家の高1になるお兄ちゃんに感動した。  
家に1人で居たらしく、地震後すぐ自転車で飛び出し近所  
をひと回り。【大丈夫ですか ——！？】  
と道路に逃げてきた人達にひたすら声掛けてた。  
あの時間には老人や母子しか居なかったから、  
声掛けてくれただけでもホッとしたよ。ありがとう。

📍 tweetURL <http://twitter.com/RUMI88LoL/statuses/46342599149240320>

genki  
tweets  
016

## バイクでよければ

僕は感動しました。バイトの先輩が1人でも救うために寒い中紙に「バイクでよければ送ります」と書き駅前で掲げ鳶職のお兄ちゃんを所沢まで送ったそうです。世の中まだ捨てたもんじゃないなって思いました。本当に尊敬です！！  
自分もなんか人の役に立ちたいと生まれて初めて思いました。

📍 tweetURL [http://twitter.com/hikaru\\_star/statuses/46332900928532480](http://twitter.com/hikaru_star/statuses/46332900928532480)

genki  
tweets  
017

## 開放

昨日、歩いて帰ろうって決めて甲州街道を西へ向かっていて夜の21時くらいなのに、ビルの前で会社をトイレと休憩所として解放してる所があった。

社員さんが大声でその旨を歩く人に伝えていた。

感動して泣きそうになった。いや、昨日は緊張してて泣けなかったけど、今思い出してないてる。

📍 tweetURL <http://twitter.com/robasuke23/statuses/46326711935172609>

genki  
tweets  
018

## コンビニ

停電地区のほとんどの店が店を閉めてる中、あるセブンイレブンが店内陳列棚にいくつもろうそくを置いて、営業をしていた。レジが使えないため在庫確認用のハンディで値段確認し読み上げ、もう1人が電卓で計算、もうひとりが懐中電灯で照らす。その状態でレジ2台稼働させていた。感動した。

📍 tweetURL <http://twitter.com/sugarun/statuses/46323030732967936>

genki  
tweets  
019

## ホームにて

都営大江戸線の光ヶ丘方面行きは、非常に混雑しています。ホームにも、改札の外にも、電車を待つ溢れんばかりの人。でも、誰一人列を崩さず、通路を開け、係員の誘導に従っている。

ロープがあるわけでもないのに、通る人のための通路スペースが。その不自然なほどの快適さに、ただただ感動するばかり。

📍 tweetURL [http://twitter.com/masa\\_kisshie/statuses/46323838316843008](http://twitter.com/masa_kisshie/statuses/46323838316843008)

genki  
tweets  
020

## 買うのやめるわ

バイト先に若いお兄さんたちが軍団でお酒を買いに来ただけど、その中の一人が「やべえ、オレお酒のためにしかお金持ってきてないから募金できん。ちょっとこれ買うのやめるわ」って言って商品返品してそのお金全部募金してた。お友達も続々と募金しててすごい感動した。すごいよ

📍 tweetURL <http://twitter.com/raai15/status/46546475362160640>

genki  
tweets  
021

## いつでも買える

今日、募金箱に金髪にピアスの若い兄ちゃんが万札数枚入れていた。そしてその友人に「ゲームなんていつでも買えるからな」と言っていたのが聞こえて私含め周りの人達も募金していた。人は見た目じゃないことを実感した。そんなお昼でした。この話感動しました。

📍 tweetURL <http://twitter.com/7474529/status/46565903520907264>

genki  
tweets  
022

## 絶対うまいはず

僕も秋葉からの帰りにおにぎりのみそ汁配ってる方に  
会いました、感動しました、チャリだったからダイジョブ  
です他の人にとって言ったけどもらっておけばよかったなあ  
絶対うまかったと思う

📍 tweetURL <http://twitter.com/kyugatimuti/statuses/46594200061493249>

genki  
tweets  
023

## 充電されたい方は・・・

避難所にいたときに、社会人1年生で、研修で  
こっちにきてた女の子が、たまたま携帯のバッテリーも  
持参してたらしく、体育館のコンセントを使用する  
許可ももらい、  
「携帯の充電をされたい方は、ご自由につかってください」  
と呼びかけて回ってたんだ。  
僕はその子にとっても感動したんだよ・・・

📍 tweetURL [http://twitter.com/yamachin\\_x1/statuses/46609620210421760](http://twitter.com/yamachin_x1/statuses/46609620210421760)

genki  
tweets  
024

## Pray for Japan!

うわーん！！感動し過ぎて超泣いた！  
さっきの知らない国際電話、誰か日本人の人に繋がれば  
いいなと思って日本の局番で自分と同じ番号おして  
かけて来た、心配と応援の電話だったの！  
英語よくわからなかったけど、言ってることは  
理解出来た！  
向こうで沢山の人が pray for japan って！

📍 tweetURL <http://twitter.com/pinriko/status/46760773871083520>

genki  
tweets  
025

## コードネーム

米軍の日本救援のコードネームが

Operation Tomodachi。

感動した。いちいち発表しないところも。

被災地での活動よろしくお願いします

📍 tweetURL <http://twitter.com/sakurasakihana/statuses/46781523248152576>

genki  
tweets  
026

## 支払い

バイト中に地震があってほぼ満席の状態から  
お客さんに外に避難してもらいました。

食い逃げ半端ないだろうな、と思っていたほとんどの  
お客さんが戻ってきて会計してくれました。

ほんの少しの戻られなかったお客さんは今日わざわざ店に  
足を運んでくださいました。

日本ていい国。

📍 tweetURL [http://twitter.com/happy\\_niketan/status/46572769101627392](http://twitter.com/happy_niketan/status/46572769101627392)

## 凛々しい！

被災地から救出された80歳過ぎであろう男性。  
笑顔で「大丈夫！大丈夫！チリ津波も体験してるし、再建  
しましょう！」と。悲しみの声を聞き出そうと  
食い下がる記者に「そんなこと言っても仕方ないでしょ」  
と笑顔。隣にいたご婦人も「みっともない格好撮らないで」  
と。日本を築いてきた方達は凛々しい。

genki  
tweets  
028

## まいちゃん

『お前今日なんで髪ストレートなん？俺巻き髪の方が好きって言ったべ』『そーだけどー、まいに出来る節電ってこれ位しか思いうかばなかったしいー』電車の中でのギャルカップルの会話。

日本全体が自分にできることを考えてんだな。

って実感して、なんかうるうるしてしました。

まいちゃんイイネ！

📍 tweetURL <http://twitter.com/app5293/status/46769727351177217>

genki  
tweets  
029

## 中国メディア

朝日新聞より。中国メディアで日本民衆の冷静さに感慨といった記事相次ぐ。普段は日本に厳しい論調だが、「地震後の東京では、男性が女性を助け、ゴミ一つ落ちてない」と紹介。中国中央テレビは被災地に中国語案内があることを紹介。「外国人にも配慮をする日本に、とても感動した」と締めくくる。

📍 tweetURL <http://twitter.com/TsujiHitonari/status/46831317165420544>

genki  
tweets  
030

## ツイッター登録

あの地震の後、娘が一番にツイッターの登録の仕方を教えてくれました。嬉しかった。主人共、メールが繋がらなかった事もあるって、一緒に登録しました。みんなの励ましの言葉も読んで感動しました。被災地にいる方、救出に向かわれる方、どうかご無事で。

📍 tweetURL [http://twitter.com/m\\_rika/statuses/46916199535214592](http://twitter.com/m_rika/statuses/46916199535214592)

**genki  
tweets  
031**

## 絶体絶命！

絶体絶命、糸、色、体、糸、色、命。

いとしきからだ、いとしきいのち！板で見て感動した！

みんな頑張れ！頑張れ日本！

📍 tweetURL [http://twitter.com/m\\_rika/statuses/46916199535214592](http://twitter.com/m_rika/statuses/46916199535214592)

genki  
tweets  
032

## 慣れてるのよ

来る時に電車で聞いたおばあちゃんの会話。

「警察が電気足りないから電気（灯り）消せって」

「私たちは御国のために電気消して過ごすのは慣れてるのよ。今回は頭の上に爆弾降って来るわけじゃないんだもの、喜んで消すわよね」

周囲の人々一瞬しん…となる。涙が出そうになった。

📍 tweetURL <http://twitter.com/tabletalkcafe/status/46874434400821248>

genki  
tweets  
033

## 都会は冷たい？

ぎゅうぎゅう詰めの電車で前に座ってた女性が私の鞆を持ってくれた。すごく楽になった。感動してうるうるきた。都会は冷たいとか言うけど、そんなこと無いよ！

📍 tweetURL [http://twitter.com/mugi\\_momo\\_/status/47075524731879424](http://twitter.com/mugi_momo_/status/47075524731879424)

genki  
tweets  
034

## ふんばりどころ

東横線の車掌さん、アナウンスで  
「大変なことになってますが、ここが頑張りどころです。  
みんなで力を合わせて乗り切りましょう！」と。  
たぶん、マニュアル外だと思う。素敵だ(^ ^)

📍 tweetURL <http://twitter.com/sumogoma/status/47067581441523712>

genki  
tweets  
035

## 大丈夫だ

CNN に登場した千葉在住の米人学生

「私は混乱したが、まわりの日本人は違う。落ち着いて  
周りの人で声を掛け合っている。お互いの状況を確認し  
励ましあい助け合う。日本人は偉大だ。日本は  
大丈夫だ」 パニックを期待した  
CNN アンカーちょっとガックリ・・・

📍 tweetURL <http://twitter.com/kotarotamura/status/46365732791009280#>

genki  
tweets  
036

## 電車

駅員さんに

「昨日一生懸命電車を走らせてくれてありがとう」  
って言ってる小さい子達を見た。駅員さん泣いてた。  
俺は号泣してた。

📍 tweetURL [http://twitter.com/oka\\_0829/status/46783719771607041](http://twitter.com/oka_0829/status/46783719771607041)

genki  
tweets  
037

## 元気を生み出すもの

おい、世の中の女子ども。聞け。今、日本に  
電気が足りない。そればかりはどうしようもない。  
それを補うのは、みんなの元気だ。女の子の笑顔は  
何よりも元気を生み出す。電気も止まってるし  
化粧が雑でも大丈夫だよ。にっこり笑ってくれ。  
そしたら、こんな状況だって余裕なんだぜ。  
おはようございます！

📍 tweetURL <http://twitter.com/8waru11/status/47079098564100096>

genki  
tweets  
038

## 無双ぶり

自衛隊が救助できた人1万近いらしいし感動

“福島の人と話せた時に自衛隊の無双ぶりをきいた。  
マジですごいらしい。背中に年寄り2人背負って  
両腕に年寄り1人ずつ。計4人の年寄り抱えて  
ダッシュとか普通にしてるらしい。それなのに食事も  
睡眠もろくにとらず、笑顔でがんばってるようだ。”

📍 tweetURL <http://twitter.com/yurikomav/statuses/47133186479767552>

genki  
tweets  
039

## やっつける！

昨日うちにきたいとこのちびっこが手に仮面ライダーのおもちゃ持っててなんで持っているのかな？

と思ったらちびっこがあたしの所に来てしーちゃん

俺これで地震やっつけに行くんだって言ってて

ちびっこまだ3歳なのにこんな事言ってて3歳なのに

こんな事思ってるんだと思って感動して泣いた

📍 tweetURL <http://twitter.com/shi052/statuses/47137706089783296>

genki  
tweets  
040

## 豚汁

お母さんが大量に豚汁作ってる 人のためだってさ  
ちょっと感動

🌐 tweetURL [http://twitter.com/NoK\\_code\\_0204/status/47151301930393600](http://twitter.com/NoK_code_0204/status/47151301930393600)

genki  
tweets  
041

## 侍魂

母親より。今朝の横浜市営地下鉄…。乗り込んだ  
車内でアナウンス。「混み合っている中、誠に申し訳  
御座いませんが○号車は女性専用車両となります。」  
女性達も動揺したが、あれだけ混雑している中、文句  
一つ言わずに男性達は外に出て次の電車を  
待ったらしい。侍魂。これが日本の男性です。

📍 tweetURL [http://twitter.com/NoK\\_code\\_0204/status/47151301930393600](http://twitter.com/NoK_code_0204/status/47151301930393600)

genki  
tweets  
042

## 放送事故

NHKの男性アナウンサーが被災状況や現況を淡々と読み上げる中、「ストレスで母乳が出なくなった母親が夜通しスーパーの開店待ちの列に並んでミルクが手に入った」と紹介後、絶句、沈黙が流れ、放送事故のようになった。  
すぐに立ち直ったけど泣いているのがわかった。  
目頭が熱くなった。

📍 tweetURL <http://twitter.com/bitboi/status/46767976380248064>

genki  
tweets  
043

## 若かった頃ね・・・

いつか自分の子供や孫に話そう。

「おばあちゃんが若かった時、東日本大震災があって世界中が1つになった。皆が一つのために必死になって支えあって輝いていたんだよ」って。相手が聞き飽きるまで話そう。だから1人でも多くの人に元気になってほしい。 #prayforjapan

📍 tweetURL <http://twitter.com/lovkayo21/status/47172194421321728>

genki  
tweets  
044

## 駄目だけどw

匿名掲示板にて「みんな逃げ出して灯りも少ない  
万引きし放題のコンビニに着いたらお前らは  
どうする」という問いに即レスで「全裸で徘徊する」  
とついた。その後続々と賛同者が現れた。  
この国は駄目だけど元気です。

📍 tweetURL <http://twitter.com/efunosan/status/46944392006742016>

genki  
tweets  
045

## 母とツイッター

母にTwitterを見せた、「自分たちよりも若い人たちがこんなに支えあって日本を守ろうとしているなんて」って感動して泣いてた。私たちがやってることは間違いじゃない、意味のあることなんだ。

#prayforjapan #BELOVED

📍 tweetURL [http://twitter.com/eri\\_thjt\\_61/status/47238835880464384](http://twitter.com/eri_thjt_61/status/47238835880464384)

genki  
tweets  
046

## 子供の背中

子供がお菓子を持ってレジに並んでいたけれど、  
順番が近くなり、レジを見て考え込み、レジ横にあった  
募金箱にお金を入れて、お菓子を棚に戻して出て  
行きました。店員さんがその子供の背中に向けてかけた、  
ありがとうございます、という声が震えてました。

📍 tweetURL <http://twitter.com/matsugen/status/47231589758935040>

genki  
tweets  
047

## 復活

気仙沼の友人からメールが届いた！

「生き残った人たちは皆元気。ヘドロと重油の中で  
お風呂もトイレもなく、汚れた手でご飯食べてる。

悲惨な話も山ほどだけどそれ以上に感動ドラマも！  
必ず復活するから待っててね」と。涙が止まらない。

📍 tweetURL <http://twitter.com/KamakuraKimono/status/47258157998804993>

genki  
tweets  
048

## 無力じゃない

大事な人が、自衛隊として現地にいます。  
24時間で3時間の休憩。メールで「大丈夫？」と  
聞いた私に「そのために訓練してるからな。俺には  
"無力じゃない"って信じさせてくれる人がいるから、  
気持ちも大丈夫。」そう言っていました。  
どうか彼らに、もっと強い感謝の意を。

📍 tweetURL <http://twitter.com/Aimi71/status/47138155232641024>

## 安全な場所

娘三歳がぬいぐるみ達をうんしょ、うんしょとどこかに運んでいた。「じしんがくるから、みんなひなんしたの」と言う。しばらくして、さて寝るかとパパの掛け布団を開いたらぬいぐるみが全員寝てた。思わず吹き出した。そして、いつもパパと寝てる娘三歳が「ここが安全」と思ってくれていて嬉しかった。

genki  
tweets  
050

## 10ヶ月分

みんなの節電の結果がすごいことになった  
みたいだね。今日小学生の弟が自分のお財布から  
5000円札にぎりしめて、学校の募金箱の中に  
入れてた。毎月500円をお小遣いでもらってる弟。  
10か月分だよ。かなり感動した (:\_;

📍 tweetURL [http://twitter.com/riichaaan\\_24/statuses/47520047031263232](http://twitter.com/riichaaan_24/statuses/47520047031263232)

genki  
tweets  
051

## おばあちゃん

今日の新聞に載ってた。建物の下敷きになりながら  
2人の遺体が見つかった。おばあちゃんが孫を守るため  
に抱いたままの状態だった。すごい感動..見つかった時  
に亡くなってたのわ悔しいし早く助けてあげれなくて  
ごめんなさいて感じ。今も東北の方でわ皆生きよう  
と必死。頑張れしかゆえないのが悔しい

📍 tweetURL <http://twitter.com/rinqqkumq/statuses/47527100655210496>

genki  
tweets  
052

## ラーメン

自宅は流されて自分は避難所にいるのに店が  
大丈夫だったから、って無料でラーメンをふるまっ  
ているラーメン屋さん…日本ってこんなに皆暖かい…  
日本に生まれたことを誇りに思う。

📍 tweetURL <http://twitter.com/maromaro25/statuses/47613447843758080>

genki  
tweets  
053

## 志願

父が明日、福島原発の応援に派遣されます。半年後定年を迎える父が自ら志願したと聞き、涙が出そうになりました。「今の対応次第で原発の未来が変わる。使命感を持っていく。」家では頼りなく感じる父ですが、私は今日程誇りに思ったことはありません。無事の帰宅を祈ります。

📍 tweetURL <http://twitter.com/NamicoAoto/status/46951384263831552>

genki  
tweets  
054

## パパの仕事

旦那さんが自衛官の友人より。以前息子さんが「パパは戦争がお仕事？」と涙ながら聞いてきた事があったそう。誰かの心ない言葉に傷付いたんだろう。今、息子さんは毎日 TV 画面に向かい「パパ頑張れ、パパのお友だち頑張れ！」と叫んでるって。「僕も自衛隊になる！」って。  
…通勤中に号泣。

📍 tweetURL <http://twitter.com/ownwing/status/47445388487172096>

genki  
tweets  
055

## 避難所

避難所で、4人家族なのに「分け合って食べます」と3つしかおにぎりをもらわない人を見た。  
凍えるほど寒いのに、毛布を譲り合う人を見た。  
きちんと一列に並んで、順番を守って物資を受け取る姿に、日本人の誇りを見た。

📍 tweetURL <http://twitter.com/soleilfleuve/status/47627354595528704>

genki  
tweets  
056

## 悔いはない

自衛隊の友達から「死んでも悔いはない」って。  
現地にいけない私の分まで頑張っている友達。  
私の誇りです！

📍 tweetURL <http://twitter.com/ER718/statuses/47897427482644480>

genki  
tweets  
057

## 母の言葉

亡くなった母が言っていた言葉を思い出す  
「人は奪い合えば足りないが分け合くと余る」被災者  
で実践されていた、この国の東北関東地震被災者の  
方々を、日本を誇りに思います、頑張ってください。

📍 tweetURL <http://twitter.com/yoshi0miyu/status/47896309688049664>

genki  
tweets  
058

## 弟と妹

「太陽で明るいから」暗いのがとにかく  
苦手な弟がそう言って早く風呂に入る。トイレに入る。  
アイロンとドライヤーを当たり前に使っていた妹が  
「クシとタオルで我慢する」って言って使わない。  
こんなすぐ近くで意識して節電してる弟と妹。  
兄として少し誇り高いよ。

📍 tweetURL [http://twitter.com/Lily\\_SLil/statuses/47904034803298304](http://twitter.com/Lily_SLil/statuses/47904034803298304)

genki  
tweets  
059

## おにぎり

急に、給食中止・弁当持参になっても  
「もし弁当を忘れた子がいたら食べさせてください。」  
と余分におにぎりをにぎってくれる保護者がいた。  
その優しさ・あたたかさに感動 (>\_<)

📍 tweetURL [http://twitter.com/dera\\_onoka/status/47768712304013313](http://twitter.com/dera_onoka/status/47768712304013313)

genki  
tweets  
060

## 昔の顔

病院のレストランで働いてる母から聞いた話。  
節電かな？暗いレストランで食事中の老夫婦。ただでさえよく目が見えない老婦人  
『jeeさんの顔が見えないから昔のjeeさんの顔を  
思い出しながら食べる事にしましょ』だって。  
なんかいいよね～。

📍 tweetURL <http://twitter.com/kazuminton/status/47818389204381696#>

genki  
tweets  
061

## 無理しないで

ぜんぜん眠っていないであろう旦那に、「大丈夫？  
無理しないで。」とメールしたら、「自衛隊なめんなよ。  
今無理しないでいつ無理するんだ？  
言葉に気をつけろ。」と返事が。彼らはタフだ。  
肉体も、精神も。

📍 tweetURL <http://twitter.com/yoshimicov/status/47943759190700034>

genki  
tweets  
062

## カルカッタにて

カルカッタにて。いつもサダルストリートを歩いている物乞いのお婆ちゃんとチャイを飲んでいると『日本はとても大変な状況なのを知っている。私も貧しく、子供もいて大変だけど、しばらくは日本人に喜捨を求めるのはやめる事にする。その分はあなたの国の為に使って欲しい』と言われて立ち竦んだ。

📍 tweetURL <http://twitter.com/mynameisjack76/status/48006933013213184>

genki  
tweets  
063

## 仲間です

会社の中国人留学生のアルバイト。中国大使館から迎えがきて「強制退去」。数時間後、彼らが戻って来た。みんなで「なぜ?」。彼らは「強制退去ではなく希望者を迎えに来ただけでした」と。でも「なぜ?」。彼らは「私たちは仲間です。ここで一緒に頑張ります」。社内は歓喜、そして号泣。

📍 tweetURL [http://twitter.com/furu\\_furu\\_0385/statuses/48013989464113152](http://twitter.com/furu_furu_0385/statuses/48013989464113152)

genki  
tweets  
064

## 募金箱

仕事先のコンビニ店頭で震災の募金箱がありました。  
今日小さな女の子を二人連れのお母さんが  
会計された時、子供たちに「このお金はなに？」と  
聞かれ、お母さんが説明。すると子供達が  
「ここにお金入れたい！」と。お母さんが買い物した  
おつりからそれぞれ千円を子供に… 涙が出ました…

📍 tweetURL <http://twitter.com/mayumitt/status/48033718404792320>

genki  
tweets  
065

## 小さな体

今日5歳の息子に言われました。「大丈夫だよ、ママ。地震が来たら頭守ってね。地震が終わったら外にママ連れてじいちゃんところ行くからね」小さい体で守ってくれようとする息子に涙が出ました。子供の大丈夫って言葉がこんなに大きいと思わなかった。ありがとう。

📍 tweetURL <http://twitter.com/mihotan1101/status/48045995816255488>

genki  
tweets  
066

## クラクション

今日の募金で感動した事。信号待ちで止まった、  
名鉄タクシーの運転手さんがおもむろにクラクション  
を鳴らし近付くと5000円を！超かっけえ。  
名鉄タクシーさん、本当にありがとうございます！  
明日もまたドラマが楽しみ！

📍 tweetURL <http://twitter.com/takupenguin555/status/47977494804037632>

genki  
tweets  
067

## 物資

原発の問題により、福島県いわき市などから数百人単位でつくばに避難者がきた。つくばのヤンキーが車いっぱい物資を積んできたのには胸が熱くなった。大変な立場にいる避難者の笑顔と謙虚さに感動。頑張ろう！

📍 tweetURL <http://twitter.com/DaleKikuchi/status/48034653403234304>

genki  
tweets  
068

## ホッカイロ

母「ホッカイロ逃げたあ」妹「逃げてないよ♪」

母「あ、いたいた☆」停電中家族で一つのふとんに入り、あったかい娘の足を探すかわいい母なのでした。

📍 tweetURL <http://twitter.com/natsuorin/statuses/48206976836050944>

genki  
tweets  
069

## 小さなヒーロー

ベビーカーの赤ちゃんと幼稚園位の男の子を  
連れとお母さんの後ろを歩いてました。

母『地震来たらこわいね』 息子『そしたらオレが  
こうするから大丈夫』とベビーカーを守るように  
覆いかぶさりました。めっさ男前！小さいけど立派な  
ヒーロー。ほっこりしました。

📍 tweetURL <http://twitter.com/ngymmgm/statuses/48207515028172800>

genki  
tweets  
070

## 母さんも笑うから

病室の、彼のいる脇のベッドに一人でいる男の子がいた。その子は、地震で父はおらず、母とばらばらになったと言った。大丈夫？って聞いた。

僕が笑ってれば母さんも笑うんだって言って、笑いかけてくれた。先生に聞いたら、少年のお母さんの名前は、死者名簿の中に。

私は、教えてあげられないよ。

📍 tweetURL <http://twitter.com/audkni310/statuses/48209499521155073>

genki  
tweets  
071

## 馬鹿力みたい

会ってきた。「なんか、僕は最初に君の名前を呼んだ  
みたい。本当、君がもしいなくなったらどうしよう  
かと思った」って 言われた 本当 自分の心配  
しなれば 馬鹿みたい って笑いながら  
泣けるんだから幸せなんだね私は

📍 tweetURL <http://twitter.com/audkni310/status/48206386827505664>

genki  
tweets  
072

## ちっぽけな勇気

息子が小学校で集められている募金に自分のためてきたおこづかいの1000円をにぎりしめて学校に行った。そして今日は放送当番なので元気が出る曲をかけると言って「ちっぽけな勇気」を持って行った。息子を誇りに思う。未来を背負うこの子達の気持ちがある限り日本は大丈夫だと思ったら涙が出た。

📍 tweetURL [http://twitter.com/yucari\\_/statuses/48220648807477248](http://twitter.com/yucari_/statuses/48220648807477248)

genki  
tweets  
073

## 営業さん

いつもクレームばかりのコールセンターに  
母娘から別々にお礼の電話が。地震の直後に娘さん  
が交通事故にまきこまれたら、通りがかったうちの  
営業さんが助けてくれて、救急車を呼びたらい回しに  
なってもずっと付き添っていたそう。

命の恩人、未婚ならぜひ知り合いになりたいと。

社長が感動してた

📍 tweetURL <http://twitter.com/Pie0902/statuses/48227504909070336>

genki  
tweets  
074

## 記者さん

津波に遭遇した記者さんがレポートしながらも一緒に逃げてるおばあちゃんをおんぶしたり、優しく声をかけたりして地元の人と一緒に車の上に取り残された人を救助。救助された人に「どんな気持ちですか？」とか無神経な事聞かずに真っ先に「大丈夫だった？大丈夫だった？」声かけてて感動した

📍 tweetURL <http://twitter.com/gxhoxk/statuses/48227662971420672>

genki  
tweets  
075

## みっともない

さっき、友達の薬局に高校生くらいの若い男の子が  
トイレットペーパーを返品しに来たとのこと。

聞いたら、「親が昨日2つも買ってきて、みっともない  
と思って返しにきた」んだって。いまどきの高校生の  
口からみっともないって言葉がでてきたので  
びっくりしたって言ってた。日本の未来は明るいね。

📍 tweetURL [http://twitter.com/gatten\\_taku/status/48220726808940544#](http://twitter.com/gatten_taku/status/48220726808940544#)

genki  
tweets  
076

## 双子

双子のリュックにもたくさん積めた。大人が片手で持っても重く感じ、1～2 kg はあった。福井の義父母はあまりの重さに驚いた位だ。でも彼らは一度も「持って」とも「抱っこ」とも言わなかった。駅も階段をもくもくと歩いた。

この子達はちゃんとわかってると思った。

📍 tweetURL <http://twitter.com/NanakoloveL42/statuses/48314291098632192>

genki  
tweets  
077

## 元自衛官

祖父が40年愛した木を自ら伐採。

ごめんね私の車を入れる為に。一昨日の大地震直後  
一目散に家を出てった祖父。一人暮らしのおばあちゃん  
連れて来た。流石元自衛官76なのによくやるよ。

今日は卒業式。母はケーキ買ってくれてた。ありがとう、  
袴見れなかったね。疲れた体が一気に嬉し涙でいっぱい。

📍 tweetURL <http://twitter.com/5555hanhanhan/statuses/48314614353633280>

genki  
tweets  
078

## 引っ越し

引越準備中、母が家に常備してあった懐中電灯と非常食を私に回してくれた。「今買うと、必要な人に渡らんやろしね。万が一の事があっても、こっちは家族も知り合いもおるから大丈夫。知らん土地で一人なだけでも不安やろし、余分な心配は増やしたらあかん。」改めて、この家の娘で良かったと思った。

📍 tweetURL [http://twitter.com/pink\\_no\\_ribbon/statuses/48317351006969856#](http://twitter.com/pink_no_ribbon/statuses/48317351006969856#)

genki  
tweets  
079

## 叱咤激励

鹿児島でひとり暮らす母に電話。声を聞かせて安心させるつもりが、逆に叱咤激励されてしまった。母曰く「あなたが今その年齢で其処に立っていることの意味を真剣に考えなさい。自分にできるやり方で世のため人のために尽くしなさい」と。僕はあなたの子であることを誇りに思います。明日も生きるぜ。

📍 tweetURL <http://twitter.com/niidome/status/47980961887043584>

genki  
tweets  
080

## 日本人の良さを再認識

この地震が、きっかけになって、失いかけていた日本人本来の良さが戒間見れた気がする。犯罪はする様子はなく、助け合い、律儀、紳士的。普段日本人は冷たい人が多い…。って個人的に感じてるんだけど、多くの人が今回で「絆」を取り戻しつつあるように見えて、それがなんか感動して、泣けてくる。

📍 tweetURL <http://twitter.com/VietL/status/46376383592677376>

genki  
tweets  
081

## タイムラインに感動

TL見て感動した。みんなが、ひとりひとりが大変な状況にいる人に笑顔を伝えようと、前向きになってくれるような発言がいっぱいで。TLがあたたかい。みんなのコトバを見て笑顔が少しずつでも増えればいいな。被災地の方、頑張れ、応援してくれる人がたくさんいます。

📍 tweetURL <http://twitter.com/rabukj8/statuses/46392080842506240>

genki  
tweets  
082

## 呼びかけ

何時間も歩き続けてたんだけど、至る所でトイレ  
かしますとか、休憩できますとか言うビルや飲食店  
が沢山あって感動しました。とある企業ビルの人が  
ボランティアで、〇〇線運転再開ですー！とか、  
休憩できますー！！って呼びかけてるの見て感動して  
泣きそうになったマジでw 日本も捨てたもんじゃないな

📍 tweetURL <http://twitter.com/akanensm/status/46214540161064960>

genki  
tweets  
083

## おっちゃん

昨日 4 時間かけて歩いて帰ってきた主人。赤羽で心が折れそうになってた時「お寒い中大変ですね！あったかいコーヒーどうぞ！」って叫びながら無料配布してるおっちゃんに出会った。これがあったから頑張れたそう。もう 5 回もこの話をしてくるので本当に嬉しかったんだと思う。おっちゃんありがとう。

📍 tweetURL <http://twitter.com/sumonya/status/46479563412348928>

genki  
tweets  
084

## 今日は休みだよ

バイトくんの中に、東北が実家の子がいたらしく。  
弟「今日はバイト休んでいいよって伝えてくれる？」  
従業員「わかりました(電話で)あ、今日、店休み  
だってさ」.....彼の伝え方に感動した。気遣いって、  
こういうことだ。

📍 tweetURL <http://twitter.com/inouenana/status/46593538829451264>

genki  
tweets  
085

## 困ったときは！

昨日青葉台駅で帰宅困難者が溢れる中、  
車に乗ってる人が「〇〇方面の方どうぞ！」って  
行って車に乗せてた。  
「困った時はみんな一緒ですから！」って言った。  
超感動したの思い出した。

📍 tweetURL <http://twitter.com/ryoshun49/statuses/46605524434821120>

genki  
tweets  
086

## 真っ暗な店内

昨夜のこと。ある駅近くのコンビニが停電の中  
自家発電で営業していた。レジに長蛇の列が  
出来ているさなか、燃料が切れたのか自家発電が  
切れてレジが動かなくなった。真っ暗な店内。皆  
手に持った商品を棚に戻して店を出ていた。  
そのまま持って出ても誰も分からない状況だったけど。

📍 tweetURL <http://twitter.com/tod0/status/46530370325331968>

genki  
tweets  
087

## セール

個人商店で「困ったときはお互い様セール」  
やってた。日用品とかが安くなってんの。日頃から  
値下げしまくってギリギリ運営だった癖に……！  
ほとんど儲け出ないと思われる数字の値札を  
貼りながらにこにこ笑うおばさんに感動した。

📍 tweetURL <http://twitter.com/lawolla635/statuses/47150116968214528>

genki  
tweets  
088

## 親父

被災地(茨城県)に住む両親のうち(千葉県南房総市)に来るように連絡したら怒られた。

親父曰く「俺よりひどい被害を受けた人が避難していないのにそんなことはできない、復興が終わったら行ってやるから、自分のできることをやれって」。 ちょっと感動した。

📍 tweetURL <http://twitter.com/akmad2/statuses/47483941141221376>

genki  
tweets  
089

## おかえりなさい

震災時の「おかえりなさい」→ 押さない、駆けない、  
笑顔を忘れない、理想を捨てない、泣いて  
ストレス発散、サヨナラは言わない、生き延びる。  
今初めて知った！良いね、これ

📍 tweetURL <http://twitter.com/itigotaso01/status/47218303822872576>

genki  
tweets  
090

## インタビュー

買い出しで並んでたらオーストラリアのメディアから（親が）インタビューを受けた。その人たちが並んでいる人たちにカイロとお菓子を1コずつ渡していたことに感動した。日本のマスコミも被災地に行くのであれば、同じくらいの配慮をお願いしたい

📍 tweetURL <http://twitter.com/nunoryo/status/47507146295873537>

genki  
tweets  
091

## がんばろう

被災した中学生の子達が学校に残ってた材料  
使って「がんばろう」て書いた小さい横断幕を  
避難所に設置してるニュース見てさあ…。家族の  
安否がわからない子もいるのに、  
"自分たちができること"をしたって言うんだよ～。  
えらいなーて感動して。  
わたしたちしっかりしなきゃね。

📍 tweetURL <http://twitter.com/sachyco/statuses/47821072803971072>

genki  
tweets  
092

## アンパンマン

被災地で、こどものケアのためアンパンの歌を流したところこどもは、大喜び。それ以上に、親たちが号泣されたとのこと。子供たちのケアも重要。親たちは、子供の笑いを待っている。

📍 tweetURL [http://twitter.com/sayaka\\_gunns/status/47345171179909121](http://twitter.com/sayaka_gunns/status/47345171179909121)

genki  
tweets  
093

## お年玉

募金箱の前にて幼稚園位の男の子と母親の会話。

母「貯めてたのに本当にいいの？」

子「3DS 我慢する。これで地震の人の家建てる。」

と言ってお年玉袋から 5,000 円を寄付。

母「偉いね。地震の人、これで寒くなくなるね。」

男の子思わず号泣。後ろにいた私、大号泣。

📍 tweetURL <http://twitter.com/mushi2000/status/47858322057080832>

genki  
tweets  
094

## 治るから

うちの三歳の娘が、いきなり十円玉だらけのお小遣いを持ってきて、泣いている人に一つずつあげるんだって。これで、地震治るねって。。みんな良く考えよう。自分にやれる事がやれているか。

📍 tweetURL <http://twitter.com/s1o/status/47850632144633856>

genki  
tweets  
095

## ニコニコ暮らそう

震災後、私を笑顔にさせてくれたのは、粹な大人たち。笑顔って伝播するもんね。母親とちまちまとメール。「考えても仕方の無いこともあるけど、後悔したくないから、ニコニコ暮らそうね」って最後に書いてあった。うん、ニコニコ暮らそうね。そう返信して号泣。やっぱりお母さん大好きやわ。

📍 tweetURL [http://twitter.com/lay\\_0/statuses/48021036247154688](http://twitter.com/lay_0/statuses/48021036247154688)

genki  
tweets  
096

## 守りたい

妹のmixi日記に泣けた…

『長男@小4が、自分の財布と貯金箱の中身を全部募金したいと、号泣しながら差し出してきた。コロコロコミック買えなくてもいいから、日本まもりたいから！って』

📍 tweetURL <http://twitter.com/mondenakiko/status/47798320889987072>

## ツイッターに感動

それにしても、電話もメールも繋がらなかった  
中でのTwitterの強さには感動した。171より  
役に立ったんじゃないだろうか。否定的な意見  
も多いけど、垂れ流されたRTのほとんどはきっと  
誰かの心を支えたと俺は思います。  
必要不必要は選ぶ側で決めればいいだけ。

genki  
tweets  
098

## 生きた証

同い年の少年がもう死ぬんじゃないかと感じながらも、最後に生きた証を残そうと携帯で動画を撮り続けたという話に感動した…。極限状態でそんな行動のできる彼を心から尊敬します…

📍 tweetURL <http://twitter.com/sakura5harari/statuses/46866113597943808>

genki  
tweets  
099

## 一番強いもの

母親に電話した。「買い物行っちゃってガソリンも卵も牛乳もなーんもないの(笑)」と笑う母。いや、笑ってる場合じゃないだろと思い「東京来ない？」と僕。「行かないわよ。家族の中で私が一番強いもの。大丈夫」と母。西川貴教さんのおかんといい、母は強いな。きっと被災地のママたちも。天晴れ。

📍 tweetURL <http://twitter.com/sogorukyo/status/48038189880971264>

genki  
tweets  
100

## 朝礼

今朝の朝礼で「何があっても決して不安な顔は見せずに売り場に立つ以上はおもてなしをする気持ちを忘れずにお客様を安心させてあげてください」  
ちょっと感動した。がんばるか。開店です！

📍 tweetURL <http://twitter.com/kyoheimai/status/46374747755388928>

<http://genkitweets.com/>